***Перспективное меню ГБОУ «школы - интернат №4 Малгобекского района на две недели***

***03.10.2022г. по 17.10.2022г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  |  |  Вторник  |  | Среда  |  | Четверг  |  | Пятница  |  | Суббота  |  |
| Завтрак |  |  | Карт.пюре.Жарен.колбаса.х/мсырчай. | 200100100/1020200 | Суп верм.с кур.х\мЧай с лим. | 300/70100/10200/10 | Туш.рыба с овощ.Карт.пюре х/мчай с лим. | 100/40200100/10200/10 | Плов из кур.х/мсыр чай  | 200100/1020200 | Мол.греч.кашах/мотв.яйцо какао  | 300100/101 шт.200 |
| Обед | Солен. огурцы с лук. с зелн.горош.Суп вермиш. со смет.Гуляш.Гарнир-перловка отвар.Чай с лим.Хлеб  | 100/10350/1070/40120200/10150 | Овощ.салатСуп с фрикад.Чапильгаш с твор. масло слив.Чай с лим.Хлеб  | 100300/70180/15200150 | ВинегретСуп гор.со сметПлов Компот Хлеб  | 120350/10200200150 | Туш.овощи Суп перл.со сметКотлеты с подГречка отв.Компот Хлеб  | 100350/10100/40120200150 | Сол.помид с лук.Суп фасолевый со сметЛенивые голубцы с подл.Карт.пюреСок Хлеб  | 100/10350/10100/40200250150 | Овощ.салат Суп харчо с мясомЧай с лим.ХлебБулочки  | 100300/70200/101501 шт. |
| Полдник | Бананы  | 300 | Яблоки  | 300 | Апельсины  | 300 | Бананы  | 300 | Яблоки  | 300 |  |  |
| Ужин | Молоч.рис.каша с масл. С сахаромх/мотварное яйцокакао  | 300100/101шт200 | молоч.суп вермиш.с масл. с сах.х/мОмлет с колбасой Кисель  | 300100/10100200 | Мол.греч.каша с маслом с сах.х/моладьи с повид.Какао  | 300100/10100/40200 | Мол.пшен.кашаМасло с сах.х/мсырники с пов.Кисель  | 300100/10100/40200 | Мол.кукур.кашаС масл.сах.х/момлет с колб.Какао  | 300100/10100/50200 |  |  |
| II ужин | 1. Сок
2. Печенье
 | 20060 | СокВафли  | 20030 | Кефир Булочки  | 1501шт. | Сок Печенье  | 20030 | Кефир Булочки  | 2001шт |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  |  |  Вторник  |  | Среда  |  | Четверг  |  | Пятница  |  | Суббота  |  |
| Завтрак |  |  | Туш.рыба с овощ.Карт.пюре х/мчай с лим. | 200100100/1020200 | Суп верм.с кур.х\мЧай с лим. | 300/70100/10200/10 | Карт.пюре.Жарен.колбаса.х/мсырчай. | 100/40200100/10200/10 | Плов из кур.х/мсыр чай  | 200100/1020200 | Молоч.рис.каша х/мсырчай с молоком | 300100/1020200 |
| Обед | Солен. огурцы с лук. с зелн.горош.Суп вермиш. со смет.пловЧай с лим.Хлеб  | 100/10350/10200200/10150 | Овощ.салатСуп с фрикад.Чапильгаш с твор. масло слив.Чай с лим.Хлеб  | 100300/70180/15200150 | ВинегретСуп гор.со сметБеляши с мясом Чай с лим. Хлеб  | 120350/10200200150 | Туш.овощи Суп перл.со сметКотлеты с подГречка отв.Компот Хлеб  | 100350/10100/40120200150 | Сол.помид с лук.Суп перл.со сметТефтели с подл.Карт.пюреСок Хлеб  | 100/10350/10100/40200250150 | Свек.морк.салатЖаркое по дом.Сок Хлеб | 80200/70250150 |
| Полдник | Бананы  | 300 | Яблоки  | 300 | Апельсины  | 300 | Бананы  | 300 | Яблоки  | 300 | апельсины | 200 |
| Ужин | Мол.греч.каша с маслом с сахх/мотварное яйцокакао  | 300100/101шт200 | молоч.суп вермиш.с масл. с сах.х/мОмлет Кисель  | 300100/10100200 | Мол.рис.каша с маслом с сах.х/моладьи с повид.Какао  | 300100/10100/40200 | Мол.пшен.кашаМасло с сах.х/мсырники с пов.Кисель  | 300100/10100/40200 | Молоч.пшеничная.каша с масл.,сах.Отв.яйцох/мкакао  | 3001100/10200 |  |  |
| II ужин | 1. Сок
2. Печенье
 | 20060 | СокВафли  | 20030 |  Сок Печенье | 20030 | Кефир булочки  | 2001 шт |  |  |  |  |

 ***Директор Р.Б.Укуров***