***Перспективное меню ГБОУ «школы - интернат №4 Малгобекского района на две недели***

***03.10.2022г. по 17.10.2022г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник |  | Вторник |  | Среда |  | Четверг |  | Пятница |  | Суббота |  |
| Завтрак |  |  | Карт.пюре.  Жарен.колбаса.  х/м  сыр  чай. | 200  100  100/10  20  200 | Суп верм.с кур.  х\м  Чай с лим. | 300/70  100/10  200/10 | Туш.рыба с овощ.  Карт.пюре  х/м  чай с лим. | 100/40  200  100/10  200/10 | Плов из кур.  х/м  сыр  чай | 200  100/10  20  200 | Мол.греч.каша  х/м  отв.яйцо  какао | 300  100/10  1 шт.  200 |
| Обед | Солен. огурцы с лук.  с зелн.горош.  Суп вермиш. со смет.  Гуляш.  Гарнир-перловка отвар.  Чай с лим.  Хлеб | 100/10  350/10  70/40  120  200/10  150 | Овощ.салат  Суп с фрикад.  Чапильгаш с твор.  масло слив.  Чай с лим.  Хлеб | 100  300/70  180/15  200  150 | Винегрет  Суп гор.со смет  Плов  Компот  Хлеб | 120  350/10  200  200  150 | Туш.овощи  Суп перл.со смет  Котлеты с под  Гречка отв.  Компот  Хлеб | 100  350/10  100/40  120  200  150 | Сол.помид с лук.  Суп фасолевый со смет  Ленивые голубцы с подл.  Карт.пюре  Сок  Хлеб | 100/10  350/10  100/40  200  250  150 | Овощ.салат  Суп харчо с мясом  Чай с лим.  Хлеб  Булочки | 100  300/70  200/10  150  1 шт. |
| Полдник | Бананы | 300 | Яблоки | 300 | Апельсины | 300 | Бананы | 300 | Яблоки | 300 |  |  |
| Ужин | Молоч.рис.каша с масл. С сахаром  х/м  отварное яйцо  какао | 300  100/10  1шт  200 | молоч.суп вермиш.с масл. с сах.  х/м  Омлет с колбасой  Кисель | 300  100/10  100  200 | Мол.греч.каша с маслом с сах.  х/м  оладьи с повид.  Какао | 300  100/10  100/40  200 | Мол.пшен.каша  Масло с сах.  х/м  сырники с пов.  Кисель | 300  100/10  100/40  200 | Мол.кукур.  каша  С масл.сах.  х/м  омлет с колб.  Какао | 300  100/10  100/50  200 |  |  |
| II ужин | 1. Сок 2. Печенье | 200  60 | Сок  Вафли | 200  30 | Кефир  Булочки | 150  1шт. | Сок  Печенье | 200  30 | Кефир  Булочки | 200  1шт |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник |  | Вторник |  | Среда |  | Четверг |  | Пятница |  | Суббота |  |
| Завтрак |  |  | Туш.рыба с овощ.  Карт.пюре  х/м  чай с лим. | 200  100  100/10  20  200 | Суп верм.с кур.  х\м  Чай с лим. | 300/70  100/10  200/10 | Карт.пюре.  Жарен.колбаса.  х/м  сыр  чай. | 100/40  200  100/10  200/10 | Плов из кур.  х/м  сыр  чай | 200  100/10  20  200 | Молоч.рис.каша  х/м  сыр  чай с молоком | 300  100/10  20  200 |
| Обед | Солен. огурцы с лук.  с зелн.горош.  Суп вермиш. со смет.  плов  Чай с лим.  Хлеб | 100/10  350/10  200  200/10  150 | Овощ.салат  Суп с фрикад.  Чапильгаш с твор.  масло слив.  Чай с лим.  Хлеб | 100  300/70  180/15  200  150 | Винегрет  Суп гор.со смет  Беляши с мясом  Чай с лим.  Хлеб | 120  350/10  200  200  150 | Туш.овощи  Суп перл.со смет  Котлеты с под  Гречка отв.  Компот  Хлеб | 100  350/10  100/40  120  200  150 | Сол.помид с лук.  Суп перл.со смет  Тефтели с подл.  Карт.пюре  Сок  Хлеб | 100/10  350/10  100/40  200  250  150 | Свек.морк.салат  Жаркое по дом.  Сок  Хлеб | 80  200/70  250  150 |
| Полдник | Бананы | 300 | Яблоки | 300 | Апельсины | 300 | Бананы | 300 | Яблоки | 300 | апельсины | 200 |
| Ужин | Мол.греч.каша с маслом с сах  х/м  отварное яйцо  какао | 300  100/10  1шт  200 | молоч.суп вермиш.с масл. с сах.  х/м  Омлет  Кисель | 300  100/10  100  200 | Мол.рис.каша с маслом с сах.  х/м  оладьи с повид.  Какао | 300  100/10  100/40  200 | Мол.пшен.каша  Масло с сах.  х/м  сырники с пов.  Кисель | 300  100/10  100/40  200 | Молоч.пшеничная.каша с масл.,сах.  Отв.яйцо  х/м  какао | 300  1  100/10  200 |  |  |
| II ужин | 1. Сок 2. Печенье | 200  60 | Сок  Вафли | 200  30 | Сок  Печенье | 200  30 | Кефир  булочки | 200  1 шт |  |  |  |  |

***Директор Р.Б.Укуров***